

# AINI

AIAIオリジナル固定遊具

遊びこむほどに  
動きが多様化・洗練化されていく  
[運動を通して心身ともに健康的に生きるための基盤を培う]



## 基本的な運動基盤の獲得

### 動きの多様化

色々な動きができるようになる

### 動きの洗練化

身体の使い方が上手くなる

「幼児期は、生涯にわたる運動全般の基本的な動きを身に付けやすく、体を動かす遊びを通して、動きが多様に獲得される“多様化”とともに、動きを繰り返し実施することによって、動き方が上手になる“洗練化”も図られています。また、意欲をもって積極的に周囲の環境に関わることで、社会性の発達や認知的な発達が促され、心と体が相互に密接に関連し合いながら総合的に発達していく時期です。

幼児期における運動については、適切に構成された環境の下で、幼児が自発的に取り組む様々な遊びを中心に、体を動かすことを通して、生涯にわたって心身ともに健康的に生きるための基盤を培うことが大切」とされており、あい・あい保育園では園庭に固定遊具AINIを設置しています。

(引用：幼児期運動指針／文部科学省)

## 遊具の基本構成

下記は一例となります。園庭の面積・形状等により、構成される遊具は施設ごとに異なります。

AINIは基本的な運動基盤の獲得のため、多様な動きを遊びを通して経験できるよう様々な遊具から構成されており、それぞれに各種の運動機能を培う要素が設定されています。

### ■ クライミング

体全体を使ってよじることで手足の筋力を鍛えます。次の行動を自分で考える必要があるので、判断力や予知力を養えます。



筋 力

調整力

### ■ ネットトンネル

四肢を使って動くので、筋力や体を運動させて動かす力が鍛えられます。様々な動きを通して空間把握能力も身に付きます。

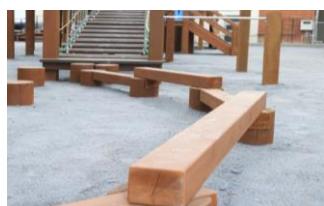


筋 力

調整力

### ■ 平均台

落ちないように体を使うので、バランス感覚と体をコントロールする力を養います。遊びを発展させやすく、創造力も養えます。

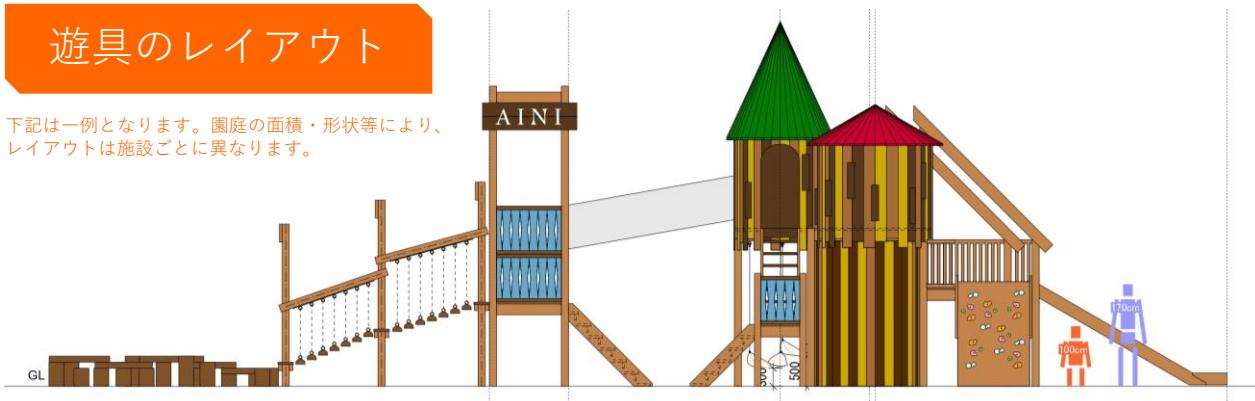


平衡感覚

調整力

### 遊具のレイアウト

下記は一例となります。園庭の面積・形状等により、レイアウトは施設ごとに異なります。



### ■ 吊り橋

揺れる中を動くことで反射神経やバランス感覚を養います。また、体全体でバランスをとるために体幹も鍛えられます。



平衡感覚

調整力

### ■ すべり台

上手に滑るには正しい姿勢で滑る必要があり、背中とお腹の筋力を鍛えます。滑り降りる感覚は神経系の発達を促します。



筋 力

平衡感覚

### ■ ブランコ

ブランコの動きに合わせてタイミングよく体を動かすことで体をコントロールする力が身に付きます。



平衡感覚

協応性