

AINI BOX

アイニーボックス



遊びこむほどに**動きが多様化・洗練化**されていく

[運動を通して心身ともに健康的に生きるための基盤を培う]

動きの多様化

色々な動きができるようになる



動きの洗練化

身体の使い方が上手くなる

■ 幼児期は「基本的な運動基盤の獲得」が重要です

「幼児期は、生涯にわたる運動全般の基本的な動きを身に付けやすく、体を動かす遊びを通して、動きが多様に獲得される“多様化”とともに、動きを繰り返し実施することによって、動き方が上手になる“洗練化”も図られていきます。また、意欲をもって積極的に周囲の環境に関わることで、社会性の発達や認知的な発達が促され、心と体が相互に密接に関連し合いながら総合的に発達していく時期です。

幼児期における運動については、適切に構成された環境の下で、幼児が自発的に取り組む様々な遊びを中心に、体を動かすことを通して、生涯にわたって心身ともに健康的に生きるための基盤を培うことが大切」とされており、あい・あい保育園では園庭に固定遊具AINIを設置しています。

(引用：幼児期運動指針／文部科学省)

■ 遊具の基本構成

下記は一例です。園庭の面積・形状等により、構成される遊具は施設ごとに異なります。

AINI BOXは雨天にも対応しつつ、基本的な運動基盤の獲得のため、多様な動きを遊びを通して経験できるよう様々な遊具から構成されており、それぞれに各種の運動機能を培う要素が設定されています。



クライミング

- 筋力
- 調整力
- 協応性



鉄棒

- 筋力
- 協応性



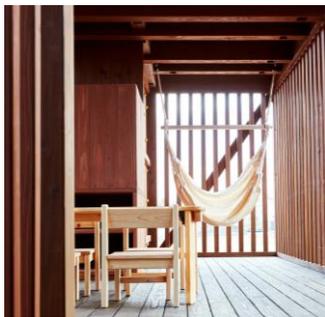
平ネット

- 平衡感覚
- 調整力
- 協応性



滑り台

- 平衡感覚
- 調整力



ハンモック

- 平衡感覚
- 調整力



その他

- 水車
- 伝声管
- 砂場

■ 遊具のレイアウト

下記は一例です。園庭の面積・形状等により、レイアウトは施設ごとに異なります。

